



Shin-Kobe 糖尿病だより

11月号 (Vol.4)

健診や人間ドックの落とし穴？！

秋と言えば、食欲の秋、スポーツの秋、そして健康診断の季節？でもありますね。健康診断や人間ドックは、皆さんの体の状態を知る非常に大切な検査です。但し、落とし穴もあります。

空腹時血糖やHbA1cが正常範囲で、健康診断で異常なしと言われていても、実は糖尿病予備軍もしくは糖尿病のことが少なくありません。

特にHbA1c 6%の手前まで上昇している方は要注意です！

糖尿病にまで至っていないくても、ほんの少し血糖が高めの方(糖尿病予備軍)は、心筋梗塞や脳梗塞などの病気になるリスクがかなり高くなることがわかっています。

当院では、一般の人間ドックでは行っていない、糖尿病に特化した精密検査を行い糖尿病専門医が、あなたの状態と、今後の糖尿病発症のリスクを詳しく説明し、発症予防のための専門的アドバイスを行う糖尿病専門ドックを行っています。血縁者に糖尿病がいる方、太り気味の方、生活が不規則、ストレスが多い方、おなかが出ている方などは、ぜひ検査をお勧めします！
(詳細はHPをご覧ください。)



糖尿病・内分泌・漢方内科
新神戸おかだクリニック
院長：岡田 裕子

電話：078-241-1350